


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
 Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 28.09. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с масл.	140/3	191,96
	Чай с молоком с сахаром	180/6	68,66
	Бутерброд с маслом , сыром	25/5/10	115,67
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты	40	38,12
	Суп лапша на курином бульоне с мясом курицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по дом.	150	252,86
	Компот из сухофруктов	150	99,60
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Ряженка	150	55,50
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка из творога	75	310,72
	Чай с сахаром	150/5/5	21,787

Приятного аппетита!

1389,01



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 28.09. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	199,50
	Чай с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом , сыром	30/5/5	111,960
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты	60	75,06
	Суп лапша на курином бульоне с мясом курицы	180/10	104,59
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	180	225,40
	Компот из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Ряженка	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка из творога	150	402,05
	Чай с сахаром	130/6	26,48

Приятного аппетита!

1737,94